

# Éxito total en la jornada de “Cardio emocional” con Bárbara de Regil en Matamoros

Posted on 18 de mayo de 2025 by JOSE LUIS BERMUDEZ NUÑEZ

Éxito total en la jornada de “Cardio emocional” con Bárbara de Regil en Matamoros

18 de mayo de 2025

H. Matamoros, Tamaulipas.- El Sistema DIF Matamoros, presidido por Ana Ariceaga de Granados, llevó a cabo con gran éxito una extraordinaria jornada de «Cardio emocional», encabezada por la actriz e influencer Bárbara de Regil, reconocida por su compromiso con el bienestar físico y emocional. El evento reunió a más de mil cien personas, principalmente mujeres, quienes participaron activamente en una tarde llena de energía, reflexión y conexión emocional.



La actividad se realizó como parte de los eventos con causa promovidos por el Sistema DIF Matamoros, con el objetivo de fortalecer los lazos comunitarios y

fomentar hábitos saludables entre la población. Durante la jornada, Bárbara de Regil guió una rutina de ejercicio cardiovascular que combinó el movimiento corporal con mensajes de motivación, amor propio y resiliencia, generando un ambiente de entusiasmo y positividad entre los asistentes.

El evento no solo promovió la activación física, sino también el bienestar emocional, dos pilares fundamentales en la misión del DIF Matamoros. La alta participación ciudadana demuestra el interés de la comunidad por actividades que impacten positivamente su calidad de vida.

La presidenta del Sistema DIF Matamoros, Ana Ariceaga de Granados, agradeció a todas las personas que hicieron posible esta jornada, a cada asistente que con su entusiasmo contribuyó al éxito del evento.



Share this content: